

Sommervorbereitungsplan 2019

SG Eichelsbach/Sommerau

Freitag	05. Juli	19:00h	Testspiel: DjK Breitendiel - SG Eichelsbach/Sommerau
Sonntag	07. Juli	11:00h	Besprechung + Fitnesstest + Nassschwitzen in Sommerau
Sonntag	07. Juli	12:30h	Gemeinsames Mittagessen in Sommerau
Sonntag	07. Juli	18:00h	Testspiel: SV Elasva Rück/Schippach - SG Eichelsbach/Sommerau
Dienstag	09. Juli	19:00h	Fitness Training (Körper - Geist - Seele) in Sommerau
Mittwoch	10. Juli	19:00h	Training in Sommerau
Freitag	12. Juli	19:00h	Training in Eichelsbach!!!
Sonntag	14. Juli		Jubiläums Pokalturnier in Sommerau (Treffpunkt: 12:00h)
Dienstag	16. Juli	19:00h	Training in Sommerau
Donnerstag	18. Juli	19:00h	Testspiel: Eintracht Eschau - SG Eichelsbach/Sommerau
Samstag	20. Juli		Weißbäckerdrahtcup in Eichelsbach
Sonntag	21. Juli		Weißbäckerdrahtcup in Eichelsbach
Dienstag	23. Juli	19:00h	Training in Sommerau
Mittwoch	24. Juli	19:00h	Training in Sommerau oder Lauf+Schwimmbad (Mönchberg)
Freitag	26. Juli	19:00h	Training in Sommerau
Samstag	27. Juli		Weißbäckerdrahtcup in Dieburg
Sonntag	28. Juli	17:00h	Testspiel: SG Eichelsbach/Sommerau - TSV Krausenbach
Dienstag	30. Juli	19:00h	Training in Sommerau
Mittwoch	31. Juli	19:00h	Training in Sommerau oder Lauf+Schwimmbad (Mönchberg)
Freitag	02. Aug	19:00h	Toto-Pokal 1. Runde
Sonntag	04. Aug	15:00h	Toto-Pokal 2. Runde oder Fahrrad Tour + Lauf
Dienstag	06. Aug	19:00h	Training in Sommerau
Freitag	09. Aug	19:00h	Training in Sommerau
Sonntag	11. Aug		Rundenauftakt

Abmeldungen nur bei Vo-Coach: 01704506579